



CYBERBULLISMO: COSA FARE

ANALISI E CONSIGLI UTILI



PER USO CONSAPEVOLE DELLE
TECNOLOGIE DIGITALI
PROMUOVERE EDUCAZIONE AI MEDIA



COMPRENSIONE CRITICA DEI MEZZI DI COMUNICAZIONE



PROGETTI DI PREVENZIONE CYBERBULLISMO



Internet rappresenta un nuovo mezzo per comunicare, relazionarsi con i pari e confrontarsi con il mondo



La rete rappresenta un mezzo potente e affascinante, sempre in evoluzione



La potenza della rete costituisce anche un
rischio se non si riflette bene sul suo
utilizzo



In Italia il 98% degli utenti dichiara di avere almeno un profilo social network



Spesso i giovanissimi usano la rete senza alcun controllo degli adulti



Il Cyberbullismo è una forma di disagio
relazione, di prevaricazione e di sopruso
perpetrata tramite i nuovi mezzi di
comunicazione come le chat, i social, i
telefoni cellulari e il web



Il cyberbullismo è un fenomeno complesso
da poco oggetto di studi e ricerche



La fascia d'età più colpita è rappresentata
dai ragazzi dai 12 ai 18 anni



Il 31% dei tredicenni, 35% se si
considerano solo le donne dichiara di
avere subito almeno una volta attacchi
di bullismo elettronico

.....

Il termine cyberbullismo deriva dal concetto tradizionale di bullismo, dove un soggetto- o un gruppo- prevarica la vittima con comportamenti fisici o attacchi verbali aggressivi



Spesso la vittima è considerata “**DIVERSA**” solitamente per aspetto estetico, timidezza, orientamento sessuale e così via

CARATTERISTICHE CYBERBULLISMO

- ANONIMATO: il prevaricatore può nascondersi dietro ad uno schermo, umiliare la vittima e divulgare materiale offensivo ad un vasto pubblico in modo anonimo (disinibizione)



PERVASIVITA': la vittima è perennemente
a rischio bullismo vista la presenza di
dispositivi sempre connessi (anywhere,
anythime)



DIFFUSIONE: una volta che il messaggio o una foto sono stati inviati via e mail o chat o postate su un sito, è molto difficile eliminare traccia in modo definitivo (può essere già stato salvato da altri utenti). Basta un click perchè il materiale venga diffuso

.....

CONSEGUENZE: le conseguenze psicologiche per le vittime possono essere molto pericolose, con effetti anche gravi sull'autostima, sulle capacità socio-affettive, sul senso di autoefficacia, sull'identità personale.

Possono anche riscontrarsi anche difficoltà scolastiche, ansia, depressioni, e nei casi più estremi idee suicidee

CONSIGLI UTILI

POCHE SEMPLICI REGOLE DA
SEGUIRE PER NAVIGARE IN
SICUREZZA E SFRUTTARE AL
MEGLIO LE OPPORTUNITA' OFFERTE
DALLA RETE

PROTEGGIAMO IL DISPOSITIVO CHE UTILIZZIAMO PER ACCEDERE AD INTERNET

- aggiorniamo in modo costante il software che utilizziamo per navigare. Usiamo firewall, antivirus e antispam
- Blocchiamo sempre lo schermo del pc, tablet o smartphone con password o gesture
- Per sicurezza maggiore impostiamo il blocco automatico del dispositivo quando entriamo in stand-by

PROTEGGIAMO LA NOSTRA PASSWORD

- Creiamo una password solida e teniamola al sicuro (deve essere lunga almeno 8 caratteri, contenere lettere, numeri, simboli e punteggiatura)
- Come per le serrature di casa utilizziamo una password diversa per ogni account
- Modifichiamo spesso la password (almeno ogni tre mesi)

UTILIZZIAMO RETI SICURE

- Prestiamo molta attenzione alle informazioni personali quando accediamo ad internet utilizzando una rete che non conosciamo o di cui non siamo sicuri (ad esempio una rete wi-fi gratuita in un locale pubblico). Con questo tipo di reti, chiunque nelle vicinanze, con opportune conoscenze informatiche potrebbe monitorare le informazioni trasmesse tra il computer/smartphone e le hot-spot wi-fi



Se utilizziamo una rete wi-fi a casa,
proteggiamola con una password per
evitare che le altre persone la possano
utilizzare

PROTEGGIAMO LE INFORMAZIONI PERSONALI

- Prima di inserire i dati personali in un modulo o in una pagina web, verifichiamo la presenza di indicatori che ne attestino la sicurezza (ad esempio che l'utilizzo contenga la scritta https e il simbolo del lucchetto chiuso accanto)
- Non forniamo mai informazioni sensibili online come il nome, l'indirizzo, il numero telefonico, il numero di conto o la password

EVITIAMO LE TRUFFE

- Usiamo la testa prima di cliccare su link o documenti allegati ad un messaggio di posta elettronica provenienti da un mittente sconosciuto che promette regali, un viaggio gratis o qualsiasi altro premio. Potrebbero contenere virus o malware in grado di nuocere al nostro dispositivo o addirittura rubare le nostre informazioni personali



⦿ Quando facciamo acquisti on line, facciamo ricerche sul venditore. Se un offerta appare troppo conveniente per essere vera, potrebbe nascondere una brutta sorpresa. Acquistiamo prodotti solo da siti sicuri, recensiti e affidabili

PREVENIAMO IL FURTO DI IDENTITA'

- Diffidiamo sempre da messaggi o siti che chiedono dati personali o finanziari
- Non inviamo la nostra password tramite posta elettronica e soprattutto non condividiamo con altre persone

USIAMO I SOCIAL CON PRUDENZA E RISPETTO

- Nelle pagine personali dei social, limitiamo la visione dei nostri dati personali solo alle persone con cui vogliamo condividerli, utilizzando le opzioni sulla privacy
- Prestiamo attenzione nel pubblicare video, foto o post con informazioni personali; un'immagine condivisa con i social entra nel web in modo definitivo e non sarà possibile controllarne la diffusione

NON RISPONDIAMO ALLE PROVOCAZIONI

- Quando riceviamo mail chat o sms provocatori e/o minacciosi, evitiamo di rispondere ed in caso di insistenza blocchiamo e segnaliamo il contatto che ci infastidisce
- Coloro che utilizzano la rete in questo modo, sono i cosiddetti Cyberbulli o Cyberstalker

SEGNALIAMO I CONTENUTI ILLECITI O INAPPROPRIATI

- Segnaliamo i contenuti illeciti o inappropriati che troviamo su internet e che a nostro parere violano le norme della community, per consentire di esaminarli, di difenderli e per garantire una esperienza di navigazione online migliore per tutti

CONSIGLI PER I GENITORI

- Facciamo sì che internet sia un'attività familiare, ad esempio è buona norma scegliere insieme la lista dei siti da visitare



COLLOCHIAMO IL COMPUTER IN
STANZE COMUNI, NON NELLA
CAMERETTA DEI BAMBINI



- ◎ CONCORDIAMO INSIEME IL TEMPO
GIORNALIERO DA DEDICARE ALLA
NAVIGAZIONE



USIAMO DEI FILTRI (DAL SEMPLICE
CONTROLLO DELLA CRONOLOGIA
DEI SITI VISITATI AI SOFTWARE
DEDICATI AL PARENT CONTROL,
BLACKLIST, SOFTWARE SPIA) E
VERIFICARE PERIODICAMENTE CHE
FUNZIONINO



PROTEGGIAMO IL COMPUTER CON
SOFTWARE SEMPRE AGGIORNATI (
FIREWALL, ANTIVIRUS E ANTISPAM)



- CUSTODIAMO LE INFORMAZIONI PERSONALI



- MANTENIAMO SEGRETA LA PAROLA CHIAVE (IL RUOLO DI CHI NAVIGA- IL RAGAZZO- E DI CHI AMMINISTRA IL COMPUTER- GENITORE- VANNO MANTENUTI DISTINTI)



NON SCARICHIAMO PROGRAMMI SE
NON NE CONOSCIAMO LA
PROVENIENZA



- INSEGNIAMO AI FIGLI LA BUONA
EDUCAZIONE IN RETE

CONSIGLI PER I RAGAZZI

- NON INVIATE LE VOSTRE IMMAGINI A NESSUNO, NON FATEVI VEDERE IN WEB CAM SENZA L'AUTORIZZAZIONE DEI GENITORI



- NON FATEVI RITRARRE IN ATTEGGIAMENTI INTIMI DA NESSUNO



- RICORDATEVI SEMPRE CHE LE PROMESSE TROPPO BELLE NON SONO MAI VERE



- NON DATE MAI IL VOSTRO NUMERO DI TELEFONO A SCONOSCIUTI, NE' INFORMAZIONI PERSONALI COME INDIRIZZO, ETA', FOTO, VIA EMAIL, FACEBOOK O MESSENGER



- NON PRESTATE IL VOSTRO CELLULARE A NESSUNO

-
- PRIMA DI APRIRE UN ALLEGATO
SCARICARE CONTENUTI,
PENSATECI BENE: SE CONOSCETE
LA PERSONA CHE VE LO HA
CHIESTO, CHIEDETENE CONFERMA



- **PRIMA DI PUBBLICARE QUALCOSA IN INTERNET, PENSATECI. FOTO-TESTI- VIDEO- CONVERSAZIONI- MESSAGGI CHE POSSONO ESSERE VISTI ANCHE DA SCONOSCIUTI, ANCHE A DISTANZA DI MOLTO TEMPO... NON POSTATE NULLA CHE PUO' ESSERE PERSONALE O RISERVATO**



- ◎ PRESTATE ATTENZIONE A
MESSAGGI ALLARMISTICI,
RICHIESTE D'AIUTO, OFFERTE,
RICHIESTE DI DATI, SEGNALAZIONI
DI VIRUS



- ◎ SUI SOCIAL (FACEBOOK E TWITTER)
CONTROLLA LE IMPOSTAZIONI DEL
VOSTRO PROFILO: CHI PUO'
VEDERLO? CHI PUO' FARE
RICERCHE SU DI VOI O
RACCOGLIERE INFORMAZIONI O
ESPORVI A SITUAZIONI CHE NON
POTETE CONTROLLARE



- RISPETTATE LA NETIQUETTE, OVVERO LE REGOLE DI BUONA EDUCAZIONE IN RETE: LEGGETE LE REGOLE DEL SITO IN CUI VI TROVATE, NON OFFENDETE NESSUNO, NON DIFFONDETE MESSAGGI PRIVATI AD ALTRI



A CURA DELL'ASSOCIAZIONE GLI ALTRI
SIAMO NOI- VIA NAZIONALE, 27
JACURSO/CZ

RESPONSABILE
ANTONIO CILIBERTO